

# ASMR, LES INFOS

## LE MOT DE LA PRESIDENTE

A l'occasion de mon 1<sup>er</sup> billet en ma nouvelle qualité de Présidente de l'ASMR je souhaite mettre en lumière d'une part Jean-Luc BEAUDOIN qui durant ses 12 années de présidence a œuvré avec constance, générosité, efficacité et bonne humeur en faveur du développement de notre association, et d'autre part l'ensemble des bénévoles qui font que l'ASMR peut fonctionner avec autant d'énergie et de réussite.

Je ne peux que souhaiter qu'en 2014 chacun continue à participer avec enthousiasme à cette belle aventure qui est la nôtre.

Le Bureau de l'association compte donc sur vous et vous souhaite à chacun une Belle et Heureuse Année.

Annette QUERO



## PASSAGE DE TMOIN A LA PRESIDENCE

La Commission communication, dans le cadre de ce numéro, rend un hommage appuyé à Jean-Luc Beaudoin. Après 12 années de présidence, il passe le témoin à Annette Quéro.

Jean-Luc, au nom de tous les membres de la Commission communication, du bureau, du Conseil d'administration sans oublier les responsables des sections et bien entendu les adhérents, nous t'adressons un GRAND MERCI ! pour le travail accompli durant toutes ces années. Tu as bonifié, amplifié le travail de tes prédécesseurs et transmis le flambeau d'une association en ordre de marche et reconvenue auprès de nombreuses instances dont bien sûr nos élus. Tu as fait, auprès de tous, l'unanimité dans ton action, ta disponibilité et par l'esprit ASMR dans lequel tu as baigné depuis toujours. Aujourd'hui encore, tu restes un fidèle à la "maison ASMR". Pour tout cela nous te remercions et te souhaitons "bon vent".

Alain Desrondiers et toute l'équipe de la Commission communication

**EDITION N° 40 - JANVIER 2014**

## ACCUEIL DES NOUVEAUX RECRUTES

Chaque mois, dans le cadre de la journée des nouveaux recrutés, les membres de la Commission communication assurent une permanence au stand de l'ASMR. Ce temps d'échange privilégié est l'occasion de présenter les 35 activités de l'association.



## DANSE COUNTRY

Le dimanche 8 décembre, la section Country se mobilisait pour le TÉLÉTHON. Au total 115 danseurs de clubs de la région se sont déplacés pour un bal en faveur d'une grande cause. La forte mobilisation de l'équipe organisatrice a permis de récolter la somme de 575 €. **Chapeau !**



**Contact** : Arlette LECOMTE—  
DAF— poste 307246

## L'ASMR SE MOBILISE POUR LES BONNES CAUSES.... LE TELETHON...

Le 7 décembre dernier, près de 70 bénévoles de l'ASMR se sont mobilisés au profit du **TELETHON** sur les deux sites de la base des Gayeulles (piscine et parc). Le 8 décembre, c'est la section Danse Country qui a fait le spectacle (cf. article précédent). Le défi lancé par " Annette, Catherine, Nathalie et Véronique " avait pris naissance, un an plus tôt, lors d'un "flashmob zumba".

Après avoir contacté le coordonnateur départemental (35) de l'AFM, nos "drôles de dames" se sont adressées aux élus de la Ville de Rennes et, pari tenu, en lien avec les responsables des sections ASMR, des idées d'animations ont germé pendant une année (course à pieds, randonnée, plongée, aquagym, dance country, zumba), accompagnées musicalement le jour " J " par le groupe " Akkor" et les voix de la section "Karaoké".

En amont de la manifestation, une vente de produits estampillés " Téléthon " a été proposée sur différents sites ( Viarmes, Hôtel de Rennes Métropole, restaurants municipaux ). Les agents de la collectivité ont répondu présents.

Toutes ces activités, avant et pendant la manifestation, ont généré des dons dont le montant total s'élève à 2 871 euros.

Et pour clore cette superbe journée, le chèque correspondant a été remis à l'AFM place de la mairie.



3



## ... ET LAHCEN, AU MAROC.

Mais l'ASMR, via sa section Randonnée, a également collecté des dons pour Lahcen, cuisinier marocain que des membres de la section Randonnée ont connu lors de leur trek au Maroc en 2011. Hospitalisé d'urgence en avril dernier, ne percevant aucune indemnité journalière et les couvertures sociales au Maroc étant pratiquement inexistantes, les membres de la section Randonnée ont décidé de lui venir en aide pour lui payer au minimum les frais d'hospitalisation et de soins en organisant une tombola. Le 5 décembre, l'I-Pad mis en jeu a été gagné par Annick Boudet. Les résultats du tirage au sort sont consultables sur le site internet de l'ASMR. La somme de 2 015 € a été récoltée ; 1330 € ont déjà été remis à Lahcen lors de la randonnée organisée au Maroc par la section. Le solde lui sera versé courant janvier.



## EDUCATION CANINE

Les cours d'éducation canine ont repris depuis début septembre dans une bonne ambiance et pour le plus grand plaisir de nos animaux préférés.

N'hésitez pas à venir faire un essai pour découvrir notamment la pratique de l'agility et le comportement de votre chien au contact du groupe.

Les cours ont lieu le samedi de 10 h à 11 h et le jeudi de 18 h à 19 h sur le site de la Fosse Piteux, route de Ste foix.

Le planning des cours est téléchargeable sur le site internet de l'ASMR.

En janvier et février, un seul cours est dispensé chaque semaine. Reportez-vous au planning.

**Contact** : Vincent CARPENTIER—  
06.24.13.60.72

4



## PLONGEE

Malgré le mauvais temps, la section a organisé deux sorties de nuit depuis les plages de la Fresnaye et de la Mare à Saint-Cast.

Ces **plongées de nuit** permettent de découvrir une faune rarement visible le jour, même si les conditions d'organisation, de repérage, de sécurité et d'orientation sont difficiles. Ce sont principalement des poissons de sable comme sole, carrelet, raie bouclée, rouget grondin, rouget barbet, mais aussi céphalopodes comme seiche et calamar, et parfois des crustacés tels que les homards.

C'est également l'occasion de rencontrer un poisson insolite et rare : le **Saint-Pierre**. La nuit, cette faune est peu craintive. Les poissons plats se laissent même toucher !

La sécurité des plongées fait partie des impératifs d'organisation. Les sémaphores y veillent et, pour la première fois, les adhérents ont rencontré une équipe de Saint-Cast : visite et commentaires ont agrémenté la sortie.

Merci à Didier... l'organisateur.



St Pierre (en haut) - Sémaphore de St Cast (en bas)



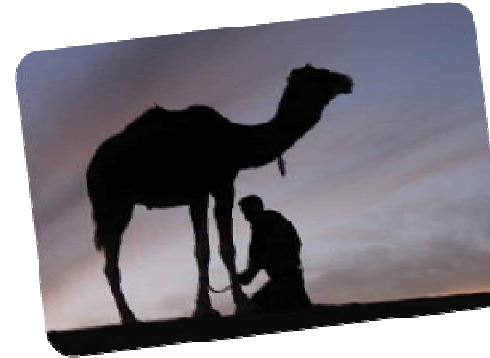
Homard



**Contact** : Franck GINGAT—  
DGEPIB DBC Parc Auto—351823



## LA SECTION RANDONNEE



*Quand t'es dans le désert...  
Depuis trop longtemps...*

Ils étaient 31 dans le désert Marocain.

La vallée du Draa leur a ouvert ses bras.

Guidés par Samir et Oussama, ils ont tenu 10 jours sous un soleil de plomb. Que ce soit au beau milieu d'un erg ou d'un reg, nos marcheurs émérites ont été éblouis par de superbes paysages aux couleurs multiples.

Lorsqu'en fin de journée apparaissent au loin tentes et dromadaires, le randonneur peut souffler, car c'est la fin de sa galère.

C'est à la tombée de la nuit, quand le soleil plonge derrière les dunes, que nos trekkeurs se retrouvent sous la tente, fatigués mais ravis du spectacle de leur journée. En ces lieux enchanteurs, leurs esprits créatifs leur soufflent les paroles d'un hymne joyeux.

Nombreux sont ceux qui ont dormi à la belle étoile découvrant ainsi un ciel brillant de mille feux.

De retour au bercail, un choc thermique les attend. Mais qu'importe, certains pensent déjà à leur prochain voyage au pays des mille et une nuits.



## BADMINTON



Les 31 marcheurs de l'ASMR

La section badminton organisait, le samedi 30 novembre, la 16<sup>ème</sup> édition du tournoi du challenge Hervé Arondel – Tournoi de double mixte.

La finale a opposé le double représentant la Société ASI loisirs contre celui de la Sécurité Sociale.

ASI Loisirs remporte cette 16<sup>ème</sup> édition pour la seconde fois depuis la création du tournoi.

L'ASMR termine quart de finaliste.



**Contact** : Jean-Yves Tessier—  
DGEPIB DI Marchés - poste



## GALETTE DES ROIS ASMR

### CHORALE « CHANTE MIDI »

Les adhérents ont animé, en chansons, une soirée dans une crêperie pour le plus grand plaisir des clients présents ce soir là. Un aperçu du répertoire : « la Marie Joseph » (chanson de marin) et « emmenez-moi » de Charles Aznavour, une berceuse iroquoise... Cette initiative sera renouvelée en début d'année.

A noter que l'ASMR a acheté un piano, ce qui facilite la vie de Lucie, le chef de chœur.

**Contact** : Brigitte TROADEC –  
DGEPIB DJ Adm –poste 351964



Le jeudi 30 janvier, la traditionnelle galette des rois aura lieu à la salle ASMR, Plaine de Baud, à 18 heures.

L'édition 2013